

## Nuestros Docentes Expertos



A. Cobos

Coach de Alto Rendimiento

Experta en Coaching, Inteligencia Emocional y PNL

### Situación Laboral:

- Docente en Experto en Coaching, Inteligencia Emocional y PNL.

### Experiencia Laboral:

#### Actualidad

- Socia Fundadora Destino Integra. Coaching y Formación Social.
- Facilitadora Eventos In Company, especialmente de Alto Rendimiento y Equipos.

#### 2015-2016

- Facilitadora Motivación, Empoderamiento y Equipo. Forenex. Monasterio de Uclés. Cuenca.
- Facilitadora Motivación, Empoderamiento y Equipo. Selección Olímpica de Hockey Femenino. Alicante.
- Emprendimiento como Actitud Vital. IES Luis Vives. Ayto. Leganés. Madrid
- Profesora en la Universidad de Barcelona. "Técnicas de mejora personal basadas en la Programación Neurolingüística". Els Juliols. UB. Cursos: 2015, 2016.

#### 2014 -2015

- Directora de Proyectos y Calidad en D'Arte Coaching. Gestión de nuevos proyectos emprendidos por la escuela, así como el análisis de los procesos y calidad de los mismos.
- Lidero el novedoso proyecto, Experience 31 de D'Arte orientado a la consecución de objetivos tanto profesionales como personales en 31 días.
- Tutora y Mentora de alumnos de los Cursos: "Especialista Universitario en Coaching, con Inteligencia Emocional y PNL", y "BrandCoaching-Marca Personal".

#### 2010 -2012

- Gestión del Ciclo completo de proyecto, desde la aprobación del Budget, Inicio, Diseño, Testing, Ejecución, y el posterior cierre y evaluación del mismo. Implementación metodología corporativa, basado en ITIL y CMMI level3 (PMO)
- Análisis de los impactos en el negocio de los cambios a realizar, y soluciones a los mismo.

- Definición de las tareas a realizar por los integrantes del equipo en las distintas fases del proyecto. (Iniciación, Planificación, Ejecución, Cierre)
- Gestión de la Formación, identificación de las personas y nivel adecuados
- .Planificación, gestión de recursos y presupuestos.

---

## Formación Académica

2014

- Especialista Universitario en Coaching con Inteligencia Emocional y PNL. URJC.
- BrandCoaching- Marca Personal. D'Arte Formación y Coaching
- Especialista en Coaching Grupal y Liderazgo. D'Arte Formación y Coaching (2014)
- Practitioner PNL. Código Clásico. Practitioner PNL. Nuevo Código. International Training Academy. John Grinder. UK.
- Marketing 2.0 Cámara de Comercio de Madrid.
- Creación y Dirección de Pequeñas y Medianas Empresas. Cámara de Comercio de Madrid.
- Programación en Java (2013). ESF Group

---

## Perfil

- Coach de Alto Rendimiento. Desarrollo del Potencial, Motivación y Empoderamiento.
- Co-autora del libro. "El Gran Libro del Coaching, Inteligencia Emocional y PNL. Dinámicas y Herramientas". Editorial Uno.
- Instructora de Dinámicas de Alto Impacto. Firewalking Instructor – Firewalking Research Institute. Dallas, Texas.
- Facilitadora y Formadora en Motivación, Empoderamiento, Equipos y Team Building. En el ámbito deportivo de élite y en otros entornos organizacionales.
- Mentora de proyectos de Emprendimiento. Proyecto fin de curso alumnos del Especialista en Coaching con Inteligencia Emocional y PNL (URJC), y de Brand Coaching (Marca Personal).
- Dilatada experiencia como Jefe de Proyectos Internacionales y Dirección de Equipos Multicultural, en los sectores de IT, Industria y Banca. Trabajo realizado 100% en Inglés.
- Bilingüe en Inglés. Proficiency Trinity College. Dublin. Irlanda
- Formadora e Investigadora en ámbito de empresas, y académico desde hace más de 20 años.
- Estudios en CC. Matemáticas, Especialidad de Investigación Operativa y Estadística, por la UCM.

## Habilidades Organizacionales, Comunicación y Directivas

- Liderazgo. Dirección de equipos y proyectos internacionales de más de 20 personas. Siendo el Inglés el idioma exclusivo de trabajo.
- Habilidad para ayudar a que las personas con las que trabajo, desarrollen emociones potenciadoras, y desde ahí, generar los planes de acción y conseguir mejores resultados.
- Habilidad para analizar y resolver conflictos. Empatía y Asertividad. Motivacional, Resilencia. Positiva.
- Gran habilidad de adaptación a ambientes multiculturales en continua evolución.
- Gran habilidad de adaptación y desarrollo de proyectos retadores.
- Capacidad de involucrar al equipo en la consecución de objetivos.
- Creativa, en busca de soluciones e ideas diferentes.